

OKTOBER 2022 KW 40

HOFPOST



Liebe Kundinnen und Kunden!

Den Herbst verbinden wir mit raschelnden Laub, bunten Blättern und den ersten leichten Nebelchwaden. Die Tage sind merklich kürzer und morgens kann es bereits empfindlich kalt sein. Meteorologisch beginnt der Herbst immer am 1. September und endet am 30. November. Kalendrisch beginnt der Herbst, wenn Tag und Nacht exakt gleich lang sind. Dieses Jahr war dies am 23. September der Fall. Für die Landwirte ist diese Zeit durch die Ernte der Feldfrüchte geprägt. In Rengoldshausen ist das Getreide bereits längst gedroschen, die Kartoffeln und Kürbisse geerntet. Nun stehen auf dem Feld noch Rote Bete, Knollensellerie, Pastinaken und vor allem Möhren. Diese Gemüsearten, zum richtigen Zeitpunkt geerntet, werden in unseren Kühlräumen eingelagert und bilden die Vorräte für den Winter. In der Gärtnerei verabschiedet sich das Fruchtgemüse wie Gurken, Auberginen und Tomaten immer mehr und die Ernte von Blumenkohl, Brokkoli, Weiß- und Rotkohl sowie Wirsing ist nun angesagt.

Es ist dieser Moment der Fülle, der uns immer wieder beglückt und mit Dankbarkeit erfüllt, in dem alle unsere Gemüsearten noch reich geerntet werden. Traditionell wird das Erntedankfest in Deutschland am ersten Sonntag im Oktober gefeiert. In Rengoldshausen feiern wir dieses Jahr ausnahmsweise dieses Fest im Stillen. Nach

dem großen Hoffest im Sommer sind wir noch alle ein wenig „verkatert“. Wir hoffen, Sie haben Verständnis dafür. Dennoch möchten wir Sie an der Fülle, wie jedes Jahr, teilhaben lassen. Wir bieten Ihnen unser spezielles Ernte Dank Angebot an. So können auch Sie sich bequem mit größeren Mengen der landwirtschaftlichen Feldfrüchte sowie von Äpfeln zu einem attraktiven Preis bevorraten.

Für alle, die Erntedank gemeinsam feiern wollen, empfehle ich einen Besuch beim Überlinger Weltacker. „Wir freuen uns, dass wir für unseren Saisonabschluss neben einem leckeren Weltacker-Essen und Musik auch mit Impro-Theaterkunst von den „Komplizen“ aus Konstanz bestens versorgt sind, um einen gemeinsamem Nachmittag in gemütlicher Atmosphäre zu genießen. Wir laden euch herzlich ein am Sonntag, 02. Oktober um 14 Uhr mit dabei zu sein!“



In der KW 40 und 41 gilt das Erntedankangebot.

Eigene Produkte

Paprika grün, rot und gelb, Petersilie glatt und kraus, Schnittlauch, Rucola, alle Freilandsalate, Endivien, Tomate Mini-San Marzano, Aromatome, Fleischtomate Berner Rose, Tomate Typ San Marzano, Zucchini, Gemüsezwiebel, Auberginen, Lauch, Blumenkohl, Knollenfenchel, Stangensellerie, Broccoli, Weißkohl, Rotkohl, Wirsing, Spitzkohl, Spinat, Ingwer frisch, Asia Salat, Zuckerhut, Radicchio, samenfeste Möhren, Pastinake, Wurzelpetersilie, Kartoffeln m, fk, vfk, auch Blaue Anneliese, Kürbis Butternut, Hokkaido, rote Bete, Apfelsaft.



PRODUKT DER WOCHE

Mandeln, Europa

Besonderheiten:
abgepackt im Hause Rapunzel.

Verwendung:
zum Backen, Knabbern, für süße und herzhaftere Gerichte.

Herstellung:
die Mandeln werden zwischen August und September geerntet, geknackt, getrocknet und sorgfältig verlesen.

Lagerung:
bitte kühl und trocken lagern.



Zum Erntedank eine Rüblitorte?

400 g Möhren,
6 Eier,
200 g Zucker,
100 ml Öl,
je 200 g Mandeln und Haselnüsse gemahlen,
40 g Speisestärke,
Prise Salz,
1 TL Zimt,
100 ml Zitronensaft

Guss:
200 g Puderzucker,
4EL Zitronensaft

Nach Lust Marzipan zum Dekorieren mit Möhren und Hasen

Zubereitung:

Möhren waschen, schälen und fein hobeln. Den Backofen auf 160 °C vorheizen. Eier trennen und das Eigelb mit dem Zucker und dem braunen Zucker schaumig schlagen. Öl hinzufügen und wieder rühren. Zum Schluss die gehobelte Möhren hinzufügen.

Die trockenen Zutaten mischen und unter Rühren in die Ei-Zucker-Masse mischen. Zum Schluss den Abrieb und Saft der Zitrone dazu tun.

Nun das Eiweiß steif schlagen und vorsichtig mit einem Schneebesen unter den Teig ziehen.

Eine Springform mit Backpapier auslegen und die Ränder einfetten. Teig einfüllen und für ca. 60 backen. Gut abkühlen lassen bevor ihr ihn aus der Form löst.

Guten Appetit!



AUSBLICK – INFOS

HofCafé

Öffnungszeiten: Mittwoch -
Freitag 9:00 - 18:30 Uhr

Das Cafe schließt für diese
Saison. Letzter Öffnungstag
ist der 14.10.22



Wichtige Informationen:

Lieferung in der KW 40:

In der nächsten Woche liefern wir wie ge-
wohnt.

Am 4. Oktober wir es allerdings leider kein
Brot geben.

Wir wünschen Ihnen ein gute Woche!
Ihr Team der Grünen Kiste!