



HOFGUT  
RENGOLDSHAUSEN

# Hofpost № 42

13. Oktober bis 19. Oktober 2025

## Dem Herbst helfen



### Vorbereitungen für Pflanzen und Tiere

Alle Gartenbesitzer werden es kennen: Es ist wieder an der Zeit, den Garten winterfest zu machen. Wenn die Gartengeräte verräumt, die Pflanzenkübel umhüllt, die Schläuche geleert und die letzten Türchen geschlossen werden, darf auch nicht das jetzt noch sehr aktive Tierreich vergessen werden! Passt deshalb auf, zum Beispiel keine Katzen im Gartenhäuschen einzuschließen. Aus übrigem Laub kann, zusammen mit Steinen und Stöcken, auch für Igel & Co. ein Winterquartier geschaffen werden. Oder aber man stellt eigens Meisenknödel her: Man nehme eine Kordel, tierisches Talg oder Kokosfett, ein Schuss Speiseöl und eine Futtermischung, erwärmt sie vorsichtig in einem Topf und formt anschließend die Knödel. Alternativ lassen sich mit kleinen Tontöpfen auch Futterglocken selber machen.



## Happy Neighbors



... feiern wir auf dem Rengo!

Am Samstag, den 25. Oktober 2025, lädt das Hofgut Rengoldshausen zum Happy Nachbarschafts-Day der Vereine ein. Von 11 bis 15 Uhr sind Vereine, Gruppen und Initiativen aus Überlingen und der Umgebung zu Gast auf dem Rengo. Der Hof wird an diesem Tag zur Plattform für alle, die ihre Vereinsarbeit oder Projekte vorstellen möchten. Alle Besucher:innen erwartet ein offenes Miteinander, bei dem der gegenseitige Austausch im Mittelpunkt steht. Es gibt ein abwechslungsreiches Programm mit Musik, kleinen Mitmachaktionen und Einblicken in das ehrenamtliche Engagement der Region. Alle sind willkommen - ob zum Schauen, Mitmachen oder einfach zum Kennenlernen. Wir freuen uns auf einen lebendigen Tag mit vielen Begegnungen.

## Lecker-Schmecker

### Kürbis-Gnocchi-Pfanne

#### Zutaten:

500 g Kürbis  
500 g Gnocchi  
200 ml Gemüsebrühe  
100 g Kräuterfrischkäse  
2 EL Olivenöl  
1 Zwiebel, 1 Knoblauchzehne  
Salz, Pfeffer, Curry, Muskat



## Sonntags geöffnet



### Unsere neuen Öffnungszeiten

Mit der Eröffnung unseres neuen, in den Hofmarkt integrierten Marktbistros erweitern wir auch unsere Öffnungszeiten! Ab sofort sind Laden und Gastronomie auch sonntags geöffnet, und samstags bleiben wir nun länger für euch da. Unsere neuen Öffnungszeiten: Dienstag bis Sonntag: 9:00 – 18:00 Uhr Kommt vorbei und nutzt die neuen Öffnungszeiten – wir freuen uns auf euch!

## Liebling

### Halswärmer Tee - YogiTea

Die Tage werden wieder kürzer, die Blätter an den Bäumen verfärbten sich. Auch wenn herbstliche Spaziergänge wunderschön sind, sind leider auch Husten und Infekte allseits bekannte bei kühleren Temperaturen. Abhilfe schaffen kann hierbei unser aktueller Liebling der Woche: Der Halswärmer Tee von YogiTea! Auch wenn man von Krankheit

## der Woche



verschont bleibt – diese Mischung wärmt jeder und jeden den Hals ganz besonders. Der ayurvedische Kräutertee hat eine süßlich-sanfte Note, da er mit Süßholz, Fenchel und Thymian angereichert ist. Und wer sich einen besonderen Moment der Auszeit gönnen möchte, findet auf der Verpackung eine Anleitung für eine inspirierende Yoga-Übung.