

MÄRZ 2022 KW 12



HOFPOST

HOFGUT
RENGOLDSHAUSEN

Liebe Kundinnen und Kunden!

Nun ist es wieder soweit! Die Gärtnerinnen und Gärtner sind schon seit zwei Wochen fleißig im Freiland mit den frühen Pflanzungen beschäftigt und in der Landwirtschaft werden die ersten Aussaaten vorbereitet. Nachts war es Anfang des Monats noch immer empfindlich kalt, aber tagsüber lockt das Sonnenlicht und die Wärme die Menschen und auch die Pflanzen nach draußen. Die Knospen der Sträucher und Bäume werden zusehends praller und mancher Strauch und Baum schickt sich an zu blühen. Frühling - bald wird alles wieder grün und bunt!

Auf der Nordhalbkugel beginnt der meteorologische Frühling am 1. März und der kalendarische Frühling ist definiert durch die Tag- und Nachtgleiche, das heißt dieses Jahr am Sonntag den 20. März. Für alle, die mit der Natur arbeiten, ist dies eine besonders intensive Zeit. Es ist ein neuer Start, ein neues Vegetationsjahr und wie sagte Herrmann Hesse so schön: „jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.“

Dieses Frühjahr ist bis jetzt geprägt durch sehr viel Sonne und extrem wenig Regen, verbunden mit einem oft kalten, stetigen Wind. Aus gärtnerischer Sicht ist dies zum einen praktisch, da man sich kaum Sorgen zu machen braucht, ob der Boden durch die Bearbeitungs- und Pflanzmaschinen übermäßig verdichtet wird.

Auf der anderen Seite ist es wohl menschlich, wenn man sich nach einer so langen niederschlagslosen Zeit fragt, wann es wohl endlich wieder regnet. Der Boden ist im wahrsten Sinne des Wortes staubtrocken und wenn die neuen Pflanzungen nicht gleich gut angegossen werden würden, dann müssten wir mit hohen Ausfällen rechnen.

Die Aussaaten, liegen in der obersten Bodenschicht und bleiben so lange dort einfach liegen, bis sie genug Feuchtigkeit haben, um zu keimen. Dies geht auch dem Un- oder Beikraut so. Arbeitstechnisch wünschen wir uns,

dass es im Frühjahr immer wieder keimt und wir vor den großen Aussaaten Zeit haben, maschinell das Beikraut zu regulieren.

Doch wie sagt man: „das Leben ist kein Wunschkonzert“. So ist es die innere Einstellung und viel Erfahrung, welche uns befähigt, dass wir uns an die vorhandenen Umstände anpassen und uns den richtigen Zeitpunkt für unsere Arbeit erahnen lässt.



AUSBLICK – INFOS

Vorankündigung! Save the Date!

Großes Jubiläums-Hoffest auf dem Hofgut Rengoldshausen

Reisen Sie mit uns durch 800 Jahre Hofgeschichte. Am 25.06. & 26.06.2022 feiern wir 90 Jahre biologisch-dynamische Landwirtschaft und 800 Jahre Bestehen der Hofstelle. Wir halten Sie auf dem Laufenden!

Eigene Produkte

Rote Bete, Möhren, Pastinaken, Kartoffeln, Eier, Milch, Wurst, Fleisch, Feldsalat, Chicosée, Schnittlauch aus dem Freiland, Rucola, Asia-/Babyleaf, Basilikum und Koriander im Topf, Eichblatt rot und grün und Kopfsalat aus dem Gewächshaus-

Jungpflanzenmarkt

Am 06. & 07. Mai 2022
von 9:00 - 18:30 und 9:00 - 14:00 Uhr auf unserem Hofgut.

Das Hofcafé wird dann ebenfalls geöffnet sein!



Mandel Rosenblüte Schokolade

Bio FT Mandel Rosenblüte für Dich 90g

feiner Snack für zwischendurch, Kombination von knackigen Mandeln mit edler Schokolade und zarten Rosenblüten
Herstellung in Österreich.



REZEPT

Brokkoli-Nudelaufauf

400-500gr Nudeln, z.B. Spirelli
500 gr. Brokkoli
Butter
200 gr. Gekochter Schinken
4 Eier
200 ml Schlagsahne
Muskatnuss
Pfeffer
½ Tl Salz
150 gr. geriebener Käse

Die Nudeln nach Packungsanleitung kochen und abgießen. Den Brokkoli ca. 5 Minuten in Salzwasser garen und anschließend mit den Nudeln in einer gefetteten Auflaufform mischen.

Den geschnittenen gekochten Schinken unterheben. Die Eier mit der Sahne, Salz, Pfeffer und Muskatnuss verrühren und über den Auflauf geben und anschließend mit dem geriebenen Käse bestreuen. Im vorgeheizten Backofen bei 200° C ca. 20 Minuten überbacken. Guten Appetit!

Wir wünschen Ihnen ein gute Woche!
Ihr Team der Grünen Kiste!